

**Mittwoch, 18.04.2018**

**17.00 - 18.30 Uhr**

**Cusanus Krankenhaus,**

**Bernkastel-Kues (Konferenzraum – EG)**



**Einladung:**

**Vorträge zur**

**Sturzprävention**

**Eintritt  
frei!**

**Eine Veranstaltung der Abt. für Altersmedizin**



- Welche Hilfsmittel kann ich im Alltag verwenden und wie setze ich sie ein?  
➔ Ausstellung des Sanitätshauses Göbel
- Wie gestalte ich mein häusliches Umfeld, um Stürzen vorzubeugen?
- Welche Sportübungen sind hilfreich zur Stärkung des Bewegungsapparates?
- Ursachen & Folgen von Stürzen aus medizinischer Sicht