

## Die richtige Händedesinfektion in 30 Sekunden

Die hygienische Händedesinfektion gilt als die effektivste und sicherste Präventionsmaßnahme um eine Übertragung von Mikroorganismen zu vermeiden. Bitte legen Sie bei allen Tätigkeiten die eine hygienische Händedesinfektion erfordern den Schmuck an Händen und Unterarmen ab.

**Eine hohle Hand voll  
Händedesinfektionsmittel  
(ca. 3 - 5 ml = 2 - 3 Spender-  
hübe) bis zur Trocknung  
einreiben.**



**Besonders wichtig:  
Finger- und Daumen.  
Kuppen, Handinnenflächen  
und Fingerzwischenräume**



## MRE-Netzwerk Bernkastel-Wittlich

Das MRE-Netzwerk Bernkastel-Wittlich ist ein Zusammenschluss von Krankenhäusern, Arztpraxen, ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen, Rettungsdienst und Krankentransport sowie anderen Akteuren im Gesundheitswesen unter Koordination des Gesundheitsamtes der Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich. Das gemeinsame Oberziel, die Verhinderung der Entstehung und Verbreitung multiresistenter Erreger, soll u.a. durch Information und Aufklärung über multiresistente Erreger, problemangepasste Hygienemaßnahmen und eine verbesserte Kommunikation an den Schnittstellen der Patientenversorgung erreicht werden.



### Kontakt und weitere Informationen

- MRE-Netzwerk Bernkastel-Wittlich  
c/o Kreisverwaltung Bernkastel-Wittlich  
Fachbereich Gesundheit  
Kurfürstenstr. 67, 54516 Wittlich  
Tel.: 06571/14-2434  
E-Mail: [Gesundheitsamt@Bernkastel-Wittlich.de](mailto:Gesundheitsamt@Bernkastel-Wittlich.de)  
Internet: [www.Bernkastel-Wittlich.de/  
mre-netzwerk.html](http://www.Bernkastel-Wittlich.de/mre-netzwerk.html)
- oder beim Personal der Sie behandelnden/  
pflegenden Einrichtung

Fotos mit freundlicher Genehmigung von Bode Chemie GmbH  
Inhalte mit freundlicher Unterstützung des MRE-Netzes Rhein-Main



## MRGN - Multiresistente gramnegative Stäbchen-Bakterien



Informationen  
für Patienten  
und Angehörige

## Was bedeutet MRGN?

Im Darm und auch auf der Haut sowie Schleimhaut des Menschen befinden sich zahlreiche unterschiedliche Bakterien. Einige dieser Bakterien fasst man aufgrund ihres Aussehens unter dem Mikroskop als gramnegative Stäbchen-Bakterien zusammen. Zu diesen gehören Darmbakterien (Enterobakterien) und andere Keime (z. B. *Acinetobacter baumannii* und *Pseudomonas aeruginosa*), die gegen viele Antibiotika widerstandsfähig werden können. In einem solchen Fall werden sie MRGN (multiresistente gramnegative Stäbchen-Bakterien) genannt. Bakterien, die gegen drei Antibiotika-Gruppen widerstandsfähig sind, werden 3MRGN, Bakterien, die gegen vier Antibiotika-Gruppen widerstandsfähig geworden sind, werden 4MRGN genannt.

## Wann wird's gefährlich?

Eine bloße Besiedelung des Darms oder der Haut mit diesen Bakterien ist für gesunde Menschen und Kontaktpersonen nicht gefährlich. Gefährlich wird es, wenn MRGN-Bakterien entweder aus dem Darm oder von der Haut in Wunden, in die Blutbahn oder in andere Körperregionen eindringen und krank machen. Diese Erkrankung zu behandeln ist schwierig, da bei den 3MRGN nur noch wenige und bei den 4MRGN fast gar keine Antibiotika mehr wirksam sind.

## Wann soll behandelt werden?

Nur bei einer Erkrankung mit Krankheitssymptomen wird Ihr Arzt eine spezielle Behandlung mit einem der wenigen noch wirksamen Antibiotika durchführen. Eine Behandlung von MRGN-Bakterien ohne Krankheitssymptome ist nicht erforderlich. Eine „Darmsanierung“ ist nicht möglich.

## Darauf müssen Sie sich als MRGN-Patient einstellen:

### Im Krankenhaus

Die Händedesinfektion ist besonders wichtig, um eine Weiterverbreitung der Keime zu vermeiden. Patienten mit 4MRGN werden in der Regel in allen Bereichen des Krankenhauses isoliert. Patienten mit 3MRGN werden nur in besonderen Bereichen, in denen es durch die Art der Behandlung besonders leicht zu Infektionen kommen kann (z. B. Intensivstationen oder Krebsstationen), isoliert. Falls Ihr Arzt eine Isolierung angeordnet hat,

- dürfen Sie Ihr Zimmer nur nach Absprache mit dem Personal verlassen,
- müssen sich Besucher vor Betreten des Zimmers beim Personal melden und bestimmte hygienische Maßnahmen befolgen,
- trägt das Personal zur Vermeidung von Übertragungen auf weitere Personen bei Ihrer Behandlung Schutzkleidung (z. B. Kittel, Handschuhe).

### Außerhalb des Krankenhauses

#### In Altenpflege-, Wohn- und Behindertenheimen

Eine gute Basishygiene, insbesondere die Händehygiene ist die wesentliche Maßnahme zur Verhütung der Weiterverbreitung der Keime. Das Altenpflegeheim und andere Heime gelten in der Regel nicht als Risikobereich. Eine Isolierung ist nicht erforderlich.

#### Zu Hause

Waschen Sie sich sorgfältig und häufig die Hände und befolgen Sie die Regeln der persönlichen Hygiene. Dann ist das Übertragungsrisiko gering.

Führen Sie ein normales Leben! Informieren Sie Ihre weiterbehandelnden Ärzte und Pflegenden darüber, dass bei Ihnen MRGN-Bakterien festgestellt wurden.

## Wie erwirbt man die MRGN-Bakterien?

Die 3MRGN werden inzwischen bei vielen gesunden Menschen in der Allgemeinbevölkerung gefunden, oft auch nach Auslandsaufenthalten oder nach Antibiotikabehandlungen. Die 4MRGN sind eher Folge einer schweren Erkrankung mit längeren und verschiedenen Antibiotikabehandlungen.

## Wie werden MRGN-Bakterien übertragen?

Hohe Konzentrationen an MRGN-Bakterien können in Stuhl und in bestimmten Fällen im Urin, manchmal auch in offenen Wunden vorhanden sein. *Acinetobacter baumannii* und *Pseudomonas aeruginosa* können sich darüber hinaus auch auf der Haut und Schleimhaut finden. Von dort werden sie im Wesentlichen über die Hände auf andere Menschen übertragen. Eine Übertragung ist möglich, wenn besiedelte Wunden nicht abgedeckt sind oder die Regeln der Basishygiene nicht ausreichend beachtet werden.

## Welches Ziel wird angestrebt und wie wird dieses erreicht?

Oberstes Ziel ist, die Weiterverbreitung von MRGN-Bakterien vor allem auf andere Menschen zu verhindern. Die wichtigste und gleichzeitig einfachste Maßnahme ist dabei eine korrekte Hände-Hygiene!