

## Übernachtung für Begleitpersonen/Familienzimmer:

Wir sind immer bemüht, Ihnen als Familie einen gemeinsamen Start zu ermöglichen. Gemeinsam mit Mutter und Kind kann in unseren Familienzimmern nach vorheriger Anmeldung eine Begleitperson/Vater mit übernachten. Bitte haben sie Verständnis dafür, dass wir bei hoher Belegung dies nicht immer ermöglichen können.

Die erste Nacht ist kostenfrei, jede weitere kostet **25 €** (ohne Verpflegung). Bitte schließen Sie dazu einen *Begleitpersonenvertrag* an der Pforte ab.

Alternativ können Sie sich an der Pforte über ein *Gästezimmer im Haus A* für **15 € / Nacht** informieren.

## Untersuchungsangebot für Neugeborene:

Die U2, auch **Neugeborenen-Basisuntersuchung** genannt, findet normalerweise zwischen dem 3. und 10. Lebenstag meist noch in unserer Entbindungsklinik statt. Dabei wird begutachtet, in welchem Gesundheitszustand sich das Neugeborene befindet; Herz und Lunge werden abgehört, die Haut auf ihre Durchblutung untersucht sowie Muskelspannung und angeborene Reflexe sorgfältig überprüft. Zudem wird die Sauerstoffsättigung des Blutes überprüft, um Herzfehler frühzeitig zu erkennen. Des Weiteren werden die Organe, Geschlechtssteile, Haut und Knochen untersucht sowie die Verdauungstätigkeit und Reflexe des Nervensystems überprüft. Wenn es medizinisch erforderlich ist, führen unsere Ärzte der Kinder- und Jugendmedizin Ultraschalluntersuchungen durch, um die normale Entwicklung von z.B. Köpfchen, Hüfte, Niere oder den ableitenden Harnwegen zu überprüfen, um frühzeitig Entwicklungsstörungen ausschließen zu können.

## Segnung:

Wünschen Sie eine Segnung Ihres Kindes, stellt unser Pflegepersonal gerne den Kontakt zur Seelsorge her.

Das Team der Wochenstation freut sich, Ihr Partner auf dem Weg Ihres Kindes in das Leben zu sein. Gemeinsam mit Ihnen wollen wir einen sicheren, gesunden und erfolgreichen Start erreichen!

*Ihr Team der Wochenstation*

# Wochenstation

St. Elisabeth Krankenhaus,  
Wittlich



Verbundkrankenhaus  
Bernkastel / Wittlich



Verbundkrankenhaus Bernkastel / Wittlich

St. Elisabeth Krankenhaus

Frauenheilkunde & Geburtshilfe

Chefärzte: Dr. P. Locher / T. Domagalski

Koblenzer Str. 91, Wittlich • Tel.: 06571 / 15-32 500



# Herzlich Willkommen auf der Wochenstation!

Bereits wenige Stunden nach der Geburt Ihres Kindes begrüßen wir Sie herzlich auf unserer Wochenstation.

Jetzt haben Sie als Familie Zeit, miteinander vertraut zu werden und in Ruhe Ihr Glück zu genießen.

Innerhalb von 24 h nach der Geburt findet eine erste ärztliche Chef- bzw. Oberarztvisite statt, während der alle bestehenden Fragen besprochen werden können. Am Tag vor der Entlassung finden eine ärztliche Abschlussuntersuchung und ein ausführliches weiteres Gespräch statt.

Während Ihres Aufenthaltes können Sie bei Bedarf um zusätzliche ärztliche Gesprächstermine bitten. Täglich werden Sie von einer unserer Hebammen besucht. Sie beurteilt die Gebärmutterrückbildung, eine evtl. vorhandene Naht und die Milchbildung.

Unser geburtshilfliches Team von Hebammen, Ärzten, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen, Still- und Laktationsberaterinnen sowie unsere Servicekräfte stehen Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite.

## Mahlzeiten in der Wochenstation

Nutzen Sie die Gelegenheit, in lockerer Atmosphäre mit anderen Müttern zu frühstücken, Geburtserlebnisse auszutauschen und Gemeinsamkeiten zu entdecken. Für einen guten Start in den Tag sorgt ein reichhaltiges

### Frühstücksbuffet:

Täglich von 7.00 – 9.45 Uhr im Café Storchennest (Zimmer 3102). Anmeldungen nimmt eine Menüassistentin in Ihrem Zimmer auf.

Gerne können Sie auch eine **Begleitperson/Vater** zum Frühstück anmelden (bitte separat in der Cafeteria bezahlen). Begleitpersonen/Vater haben die Möglichkeit, in unserer Cafeteria zu frühstücken, dort ihr Mittagessen einzunehmen oder sich alle bestellten und bezahlten Essen gerne auch ins Zimmer auf der Station liefern zu lassen.

**Mittagessen** (12.00 – 13.00 Uhr) und

**Abendessen** (17.30 – 18.30 Uhr) werden Ihnen ins Zimmer gebracht.

### Öffnungszeiten Cafeteria (1. UG):

Frühstück 7.00 bis 9.30 Uhr

Mittagessen Mo - Fr: 11.30 – 14.00 Uhr  
Sa / So: 12.30 – 13.00 Uhr

### Öffnungszeiten Kiosk / Café (EG):

Mo. - Fr. 08.00 – 18.00 Uhr  
Sa / So / Feiertage 10.00 – 14.00 Uhr

Zwischen den Mahlzeiten haben Sie die Möglichkeit, sich aus der Kühltheke im Café Storchennest mit Getränken, Joghurt, Quark und Obst zu versorgen (Selbstbedienung).

Die Getränke befinden sich in Pfandflaschen. Deshalb bitten wir Sie, das Leergut im Café Storchennest abzustellen.

Falls Sie einen Kühlschrank benötigen, können Sie gerne den in der Eltern-Teeküche befindlichen nutzen (Zimmer 3114).

Wasser und Tee stehen für Sie auf dem Servicewagen bereit (Selbstbedienung). Gerne bereiten wir Ihnen den Tee auch in Ihrer eigenen Teekanne zu, die Sie dann in Ihrem Zimmer aufbewahren können.

*Zimmer in der Wochenstation*



*Frühstück im Café Storchennest*