

Barthel-Index

Name:

Datum:

Nahrungsaufnahme		
völlig selbständig	10 Punkte, falls der Patient das Essen an einem Tisch oder für ihn erreichbaren Tablett ohne fremde Hilfe einnehmen kann. Eventuelle technische Hilfen müssen vom Patienten allein bedient werden. Er kann das Essen selbst zurechtlegen, Fleisch schneiden, salzen und würzen, Butter etc. auf dem Brot verteilen. Er benötigt dafür nicht zu lange Zeit.	10
Essen muß z.T. vorbereitet werden	5 Punkte, falls geringe Hilfe benötigt wird, z.B. beim Zerkleinern von Fleisch, Öffnen von Kleinpackungen, äußerstenfalls Brote zu richten.	5
nicht möglich (wird gefüttert/Sonde)		0
Transfer vom Rollstuhl ins Bett und zurück einschl. Aufrichten im Bett		
selbständig	15 Punkte, wenn keine Hilfe einer anderen Person oder Aufsicht erforderlich und der Patient die Aktivität tatsächlich auch allein ausführt; einschließlich vorbereitender Bewegungen des Rollstuhls.	15
mit etwas Hilfe/benötigt Aufsicht	10 Punkte, falls geringe Hilfestellung oder Aufsicht notwendig ist.	10
kann sich alleine aufrichten/abstützen	5 Punkte, falls sich der Patient allein aufsetzen kann, oder falls er einen großen Teil der Bewegungen beim Transfer selbst ausführt, dabei aber erheblich auf Unterstützung und Kraft einer Hilfsperson angewiesen ist.	5
nicht möglich		0
Persönliche Pflege (Gesicht waschen, kämmen, rasieren, Zähneputzen)		
selbständig	5 Punkte, falls sich der Patient selbst Gesicht und Hände wäscht, kämmt, Zähne putzt und rasiert. Notwendige Gegenstände werden selbst aus dem Nachtschrank genommen und dorthin zurückgelegt. Eine Rasierklinge wird ohne Hilfe gewechselt bzw. ein Stecker ohne Hilfe in die Steckdose geschoben. Frauen verteilen ihr Make-up ggf. selbst.	5
benötigt- auch z.T. – Hilfe		0
Toilettenbenutzung (Transfer, Kleidung öffnen/schließen, Gebrauch von Kloppapier)		
selbständig	10 Punkte, falls die gesamte Toilettenbenutzung ohne Hilfe einer anderen Person gelingt. Benutzung von evtl. Haltegriffen ist gestattet. Falls der Patient einen Nachttopf bzw. Urinflasche ohne fremde Hilfe selbst unter dem Bett hervorholen, benutzen, entleeren und reinigen kann, erhält er ebenfalls 10 Punkte.	10
irgendwelche Hilfe notwendig	5 Punkte, falls der Patient Hilfe beim Transfer auf der Toilette, dem Öffnen oder Schließen der Kleidung oder beim Gebrauch von Toilettenpapier benötigt.	5
unmöglich		0
Baden/Duschen/Körper waschen		
selbständig	5 Punkte, falls der Patient bei der Ganzkörperwäsche in der Badewanne, Dusche oder am Waschbecken nicht auf eine anwesende Hilfs- oder Aufsichtsperson angewiesen ist.	5
benötigt Hilfe		0
Fortbewegung auf einer Etage/Ebene		
kann 50 m ohne fremde Hilfe gehen	15 Punkte, falls der Patient ohne Hilfe einer anderen Person oder Aufsicht aufstehen und mindestens 50 Meter gehen kann. Er darf dabei Gehstützen benutzen, aber kein Delta-Gehrad. Eventuell notwendig weitere Hilfsmittel müssen allein adjustiert werden.	15
benötigt Delta-Gehrad oder Begleitung	10 Punkte, falls der Patient gleiches mit Delta-Gehrad, geringer Hilfe einer anderen Person oder Aufsicht kann.	10
kann ohne Hilfe Rollstuhl fahren	5 Punkte, falls der Patient o. g. Voraussetzungen nicht erfüllt, aber mit einem Rollstuhl ohne fremde Hilfe sich auf Stationsebene bewegen kann und dabei alle relevanten Räume erreicht.	5
Rollstuhl muß z.T. geschoben werden, oder bettlägerig		0
Treppen auf- und absteigen		
selbständig	10 Punkte, falls der Patient auch unter Gebrauch von Geländer und eventueller Gehstützen ohne Hilfe einer Begleitperson oder Aufsicht die Treppe über mindestens eine Etage benutzt. Falls er sonst auf Gehstützen angewiesen ist, muß er diese auch die Treppe hinauf- und hinuntertragen können.	10
mit Hilfe oder Aufsicht	5 Punkte, falls der Patient dabei auf eine (auch nur aufsichtführende) Hilfsperson angewiesen ist.	5
nicht möglich		0

An-/Ausziehen (einschl. Schuhbinden, Knöpfe schließen)		
völlig selbständig	10 Punkte, falls der Patient alle Kleidungsstücke und Schuhe, die er benötigt, selbst an- und ausziehen kann.	10
benötigt z.T. (<50%) Hilfe	5 Punkte, falls dabei geringe Hilfe erforderlich ist.	5
überwiegend auf Hilfe angewiesen		0
Stuhlkontrolle		
normale Kontrolle	10 Punkte, falls der Patient seinen Stuhlgang völlig selbst kontrolliert bzw. notwendige Zäpfchen oder Einläufe selbst appliziert.	10
selten inkontinent(<1/Woche)	5 Punkte, falls der Patient beispielsweise für die Einleitung des Stuhlgangs (Einführen von Suppositorien, Einläufe ggf. manuelles Ausräumen) auf eine Hilfsperson angewiesen ist oder gelegentlich stuhlinkontinent ist.	5
keine willkürliche Stuhlkontrolle		0
Harnkontrolle		
normale Harninkontinenz bzw. Selbstkatheterismus	10 Punkte, falls der Patient seine Blasenentleerung vollständig selbst kontrolliert bzw. sich ohne fremde Hilfe intermittierend selbst katheterisiert oder die Versorgung (Entleerung) eines Dauerkatheters selbst übernimmt.	10
gelegentlich inkontinent (<1/Tag)	5 Punkte, falls der Patient selten inkontinent ist oder aber z.T. Vorlagen o.a. benötigt.	5
inkontinent o. Blasenkatheter		0
Summe Barthel-Index		

Zusatzfaktoren für Frühreha-Index

	<ul style="list-style-type: none"> - intensivmedizinisch überwachungspflichtiger Zustand (z.B. veg. Krisen...) - absaugungspflichtiges Tracheostoma - intermittierende Beatmung - beaufsichtigungspflichtige Orientierungsstörung (Verwirrtheit) - beaufsichtigungspflichtige Verhaltensstörung (mit Eigen- oder Fremdgefährdung) - beaufsichtigungspflichtige Schluckstörung 	je -50
	- schwere Verstandigungsstörung	- 25

Rankin Score

	keine Symptome bzw. keine Symptome mehr	0
	keine Einschränkung; keine wesentliche Einschränkung der Lebensqualität	1
	leichte Einschränkung; Unvermögen zur Ausübung aller vorherigen Tätigkeiten, jedoch Möglichkeit zur weitgehenden Unabhängigkeit in der alltäglichen Lebenssituation	2
	moderate Einschränkung; Hilfe in Lebensalltag notwendig, das Laufen ist ohne Hilfe möglich	3
	schwere Körperbehinderung; die Versorgung des eigenen Wohls ist ohne Hilfe nicht möglich, das Laufen ist ohne Hilfe nicht möglich	4
	schwere Behinderung, bettlägerig, inkontinent, braucht konstante Pflege und Überwachung	5