

## Behandlungsteam

Das **multiprofessionelle Behandlungsteam der Tagesklinik** setzt sich zusammen aus Ärzten für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychologischen Psychotherapeuten, Gesundheits- und Krankenpflegern, Sozialarbeitern sowie Kreativtherapeuten aus den Bereichen Ergo-/ Kunsttherapie, Musiktherapie und Bewegungstherapie.

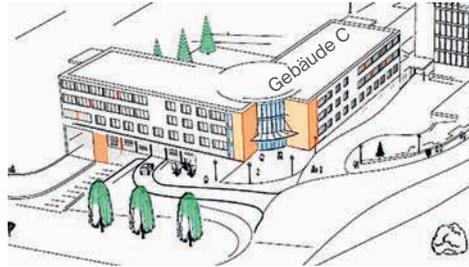
## Vertrauen

Unsere Mitarbeiter unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht, aber auch die Mitpatienten sind zur Diskretion angehalten.

Wir hoffen, dass diese Informationen Ihnen dabei behilflich sein werden, sich mit den Strukturen in unserer Tagesklinik vertraut zu machen und wünschen Ihnen einen erfolgreichen Aufenthalt.

## Wegweiser / Kontakt

Die Tagesklinik am Cusanus Krankenhaus befindet sich im **EG des rechten Gebäudeflügels (Gebäude C)**.



### Kontakt

#### Tagesklinik der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie

Verbundkrankenhaus Bernkastel / Wittlich  
Cusanus Krankenhaus

Karl-Binz-Weg 12 • 54470 Bernkastel-Kues

#### Pflegestützpunkt Tagesklinik:

Tel.: 06531 / 58-25 680

#### Sekretariat Chefarzt Dr. med. Lammertink:

Tel.: 06531 / 58-13 115 / Fax: 06531 / 58-13 190

E-Mail: [tagesklinik@verbund-krankenhaus.de](mailto:tagesklinik@verbund-krankenhaus.de)

Internet: [www.verbund-krankenhaus.de](http://www.verbund-krankenhaus.de)

Stand: 2021



Verbundkrankenhaus  
Bernkastel / Wittlich

Abteilung für  
Psychiatrie und Psychotherapie

# Tagesklinik



Verbundkrankenhaus Bernkastel / Wittlich

Cusanus Krankenhaus

Abt. für Psychiatrie und Psychotherapie  
Karl-Binz-Weg 12 • 54470 Bernkastel-Kues

[www.verbund-krankenhaus.de](http://www.verbund-krankenhaus.de)

## Tagesklinik

Die **Tagesklinik der Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie am Cusanus Krankenhaus Bernkastel-Kues** stellt mit 15 Behandlungsplätzen ein Bindeglied zwischen der stationären und der ambulanten Behandlung von psychisch kranken Menschen dar. Anders als im stationären „Schutzraum Krankenhaus“ bleiben in der **teilstationären Behandlung** die gewohnten Aufgaben und Kontakte zu Familie, Freunden und Bekannten erhalten. Gleichzeitig sind während der tagesklinischen Behandlung die Probleme und Schwierigkeiten des Alltags spürbar und einer unmittelbaren Behandlung zugänglich.

Die **Kosten** der tagesklinischen Behandlung werden von den **Krankenkassen** getragen. Idealerweise findet die Behandlung in der dem Wohnort nächstgelegenen Tagesklinik statt. Die Anfahrt erfolgt individuell mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder dem eigenen Fahrzeug, bei medizinischer Notwendigkeit mit einem Sammeltaxi. Bei den Fahrtkosten beteiligt sich die Krankenkasse entsprechend der Transportvariante. Parkplatzgebühren werden nicht erstattet.

Die **Öffnungszeiten** der Tagesklinik sind montags bis donnerstags von 8.00 bis 16.00 Uhr und freitags bis 15.00 Uhr. Den Abend, die Nacht und das Wochenende sowie Feiertage verbringen die Patienten zu Hause in ihrer vertrauten Umgebung. Die Tagesklinik befindet sich im EG des **rechten Gebäudeteils unserer Abteilung**.

Die **Aufnahme** erfolgt nach Einweisung durch einen niedergelassenen Arzt oder Psychotherapeuten bzw. durch Zuweisung aus einer stationären Behandlung. Es gilt das Subsidiaritätsprinzip. Das bedeutet: eine Tagesklinikbehandlung ist dann notwendig, wenn eine ambulante psychiatrische oder psychotherapeutische Behandlung nicht ausreicht und wenn die Therapieziele auch ohne stationäre Psychiatriebehandlung erreicht werden können.

## Behandlung in der Tagesklinik

Die **Anmeldung** zur Tagesklinik kann vorzugsweise während der Öffnungszeiten telefonisch unter 06531 / 58-25 680 erfolgen. Sie können sich aber auch per Post oder E-Mail anmelden (siehe Kontakt). Bitte beachten Sie, dass wir für die Koordination der Aufnahmen Ihre privaten Daten in Form einer Anmelde-liste speichern. Im nächsten Schritt versuchen wir, in einem telefonischen Vorgespräch die Aufnahmegründe, Behandlungsziele und organisatorischen Bedingungen zu klären. In Ausnahmefällen ist ein persönliches Vorgespräch erforderlich.

Voraussetzungen sind das Vorliegen einer psychischen Erkrankung, Therapiebereitschaft und eine ausreichende seelische und körperliche Belastbarkeit für die Anforderungen unserer Therapieangebote und die Zeit zuhause. Bei akuter Eigen- oder Fremdgefährdung, gravierenden sozialen Verhaltensauffälligkeiten oder geistigen Einschränkungen ist eine tagesklinische Behandlung nicht möglich. Darüber hinaus können wir für Menschen mit erheblichen Essstörungen oder bestehendem Suchtmittelkonsum (außer Tabak und Koffein) keine Tagesklinikbehandlung anbieten. Zur Gewährleistung von Suchtmittelfreiheit setzen wir vor Aufnahme und im Verlauf entsprechende Nachweisverfahren ein.

### Folgende Erkrankungen werden in unserer Tagesklinik behandelt:

- Psychosen aus dem schizophrenen Formenkreis
- Affektive Störungen wie Manien oder Depressionen
- Lebensgeschichtlich bedingte Störungen, wie Persönlichkeitsstörungen, Angst- oder Zwangsstörungen, Somatisierungsstörungen, Posttraumatische Belastungsstörungen etc.

## Behandlungsziele / Angebote

Ziele der Behandlung sind, neben der emotionalen Stabilisierung in psychischen Krisen, die Reaktivierung oder der Aufbau lebenspraktischer Fertigkeiten. Hierzu gehört auch ein verantwortungsvoller Umgang mit der Erkrankung, die Entwicklung neuer Lebensperspektiven sowie die Planung und Einleitung sozialer, therapeutischer und beruflicher Maßnahmen.

Unser **Behandlungsangebot** wird individuell erstellt und umfasst im Einzelnen:

- Psychotherapeutische Einzel- und Gruppentherapien
- Medikamentöse Behandlung
- Psychoedukation und Gesundheitstraining
- Sozialrechtliche Beratung und Nachsorgeplanung
- Ergotherapie / Kunsttherapie
- Musiktherapie
- Walking-/ Gymnastikgruppe
- Bewegungstherapie
- Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen
- Alltagspraktisches Training (z.B. Einkaufstraining, Koch- und Backgruppe)
- Belastungserprobungen
- Gemeinsame Gruppenaktivitäten innerhalb und außerhalb der Klinik
- Angehörigen-Gespräche
- Hausbesuche
- Aromapflege
- Begleitung beruflicher Wiedereingliederung

### Öffnungszeiten der Tagesklinik:

**Montag - Donnerstag 8.00 - 16.00 Uhr**  
**Freitag 8.00 - 15.00 Uhr**

**An Samstagen, Sonn- und Feiertagen findet keine tagesklinische Behandlung statt.**