

## Unser Angebot

---

- Medizinische und psychologische Diagnostik durch ein Team von Ärzten und Psychologen
- Sichtung & Integration von Vorbefunden
- Alle Ergebnisse werden mit Ihnen in einem persönlichen Gespräch besprochen: gemeinsame Therapieplanung
- Tägliche gemeinsame internistisch / psychosomatische Visiten
- Integratives verhaltenstherapeutisches und psychodynamisches Behandlungskonzept
- Einzelgespräche und Gruppentherapien nach Indikation
- Körpertherapeutische Gruppen, z.B. Feldenkrais und konzentrierte Bewegungstherapie
- Kunsttherapie
- Entspannungstraining
- Physiotherapie
- Individuelle Planung der ambulanten Weiterbehandlung

Die Therapien finden montags bis freitags zu festen Zeiten statt. Außerhalb der Therapiezeiten kann die Zeit individuell gestaltet werden.

## Kontakt

---

Zur Aufnahme in unserer Psychosomatischen Abteilung benötigen Sie eine Einweisung Ihres Facharztes oder Hausarztes

Weitere Informationen erhalten Sie oder Ihr überweisender Arzt unter folgenden Kontakten:

- **Cusanus Krankenhaus  
Abteilung für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie  
Karl-Binz-Weg 12  
54470 Bernkastel-Kues**

**Station:**

**Tel.: 06531 / 58-1 39 86  
Fax: 06531 / 58-1 33 90**

**[www.verbund-krankenhaus.de](http://www.verbund-krankenhaus.de)**

- **Chefarzt:**

**Dr. med. Uwe Bales-Mann  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
Facharzt für Anästhesiologie,  
spezielle Schmerztherapie**

**Sekretariat:**

**Tel.: 06531 / 58-1 33 15**

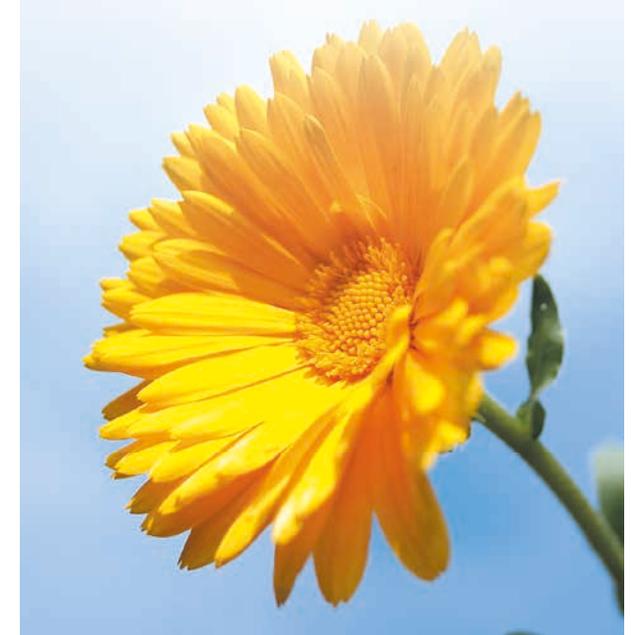
**e-mail:**

**[psychosomatik@verbund-krankenhaus.de](mailto:psychosomatik@verbund-krankenhaus.de)**



**Verbundkrankenhaus  
Bernkastel / Wittlich**

# Psychosomatik



---

## Informationen zu unserer Psychosomatischen Abteilung

Verbundkrankenhaus Bernkastel / Wittlich  
Cusanus Krankenhaus  
Abteilung für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie  
Chefarzt Dr. med. U. Bales-Mann  
Karl-Binz-Weg 12 · 54470 Bernkastel-Kues

## Psychosomatik - neue Perspektiven

Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,

Mit diesem Faltblatt möchten wir Ihnen einen kurzen Überblick zu den Leistungen der **Psychosomatischen Abteilung** am Cusanus Krankenhaus vermitteln.

Die Psychosomatische Medizin befasst sich mit den Wechselwirkungen zwischen Körper und Seele und den daraus entstehenden Erkrankungen.

Unseren Patientinnen und Patienten steht daher, über alle körperlichen Untersuchungs- und Behandlungsmöglichkeiten eines Akut-Krankenhauses hinaus, ein intensives psychologisches, kreativ- und körpertherapeutisches Angebot zur Verfügung.

Behandlungsziel ist eine Berschwerdelinderung insbesondere durch das Erarbeiten neuer Perspektiven, Fertigkeiten und Einsichten in psychosomatische Zusammenhänge.

# Psychosomatik – neue Perspektiven

## Indikationen

**Unser Angebot richtet sich an Patientinnen und Patienten mit:**

- Psychischen oder psychosomatischen Beschwerden, die mit ambulanter oder teilstationärer Behandlung nicht ausreichend gebessert werden können.
- Z.B. unklare körperlich-psychische Zustandsbilder mit erforderlicher organbezogener und psychologischer Abklärung, Depressionen und Ängsten mit körperlichen Begleitscheinungen, Essstörungen, psychosomatische Erkrankungen im engeren Sinne (z.B. Asthma, Neurodermitis, Magenulcus, Colitis ulcerosa).

Zudem bieten wir Hilfen zur **seelischen Verarbeitung von primär körperlichen Erkrankungen** an.

Psychiatrische Erkrankungen (z.B. akute psychotische Erkrankungen), sehr geringes Körpergewicht (z.B. im Rahmen einer Ess-Störung (BMI<15)) und Suchterkrankungen können eine Kontraindikation für die Behandlung auf unserer Station darstellen.

In diesen Fällen bitten wir Sie bzw. Ihren überweisenden Arzt, sich mit Chefarzt Herrn Dr. med. U. Bales-Mann, Telefon: 06531 / 58-1 33 15 in Verbindung zu setzen, um abzuklären, ob Sie von unserem Setting profitieren könnten.

## Ablauf des Aufenthaltes

Die Aufenthaltsdauer auf unserer Station richtet sich nach der Erforderlichkeit einer stationären Akutbehandlung.

Wir bitten Sie, sich am Tag der Einweisung bis um 10.00 Uhr auf der psychosomatischen Station im Stationszimmer zu melden. Eventuell mitgebrachte Vorbefunde legen Sie bitte hier vor.

**Zunächst erfolgen einige ärztliche, psychologische und pflegerische Aufnahmeuntersuchungen und -gespräche.** Diese dienen der Planung Ihres Aufenthaltes, der individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt wird. Ihre Ziele werden erfasst und ein geeignetes Vorgehen zur Zielerreichung gemeinsam mit Ihnen festgelegt.



**Die Behandlung erfolgt in der Regel sowohl mit diagnostischen als auch therapeutischen Schwerpunkten.** Die Diagnostik dient vor allem der Klärung von Ursachen und aufrecht erhaltenen Faktoren der Erkrankung.

In täglichen Visiten werden die therapeutischen Fortschritte, ggf. erforderliche weitere Diagnostik und medikamentöse Maßnahmen abgestimmt.