

Donnerstag, 12. Oktober 2023 – 17.30 Uhr

## Volkskrankheit Depression – was hilft im Stimmungstief?

**Dr. med. Michael Lammertink**  
Chefarzt der Abteilungen Psychiatrie und Psychosomatik



Neben Hochgefühlen des Glücks gehören auch Phasen der Trauer und des Kummers zum Dasein dazu. Warum aber manchmal ein „Reiß‘ dich doch mal zusammen“ oder ein „Ach, das geht schon wieder von alleine weg“ nicht hilft, wie Sie aus dem Stimmungstief herauskommen und wo Sie gegebenenfalls professionelle Hilfe bekommen, erklären wir Ihnen in diesem Vortrag.

**gesund werden**  **gesund bleiben!**

Vorträge zu aktuellen Themen der Medizin

St. Elisabeth Krankenhaus, Wittlich  
Beginn jeweils 17.30 Uhr

Donnerstag, 16. November 2023 – 17.30 Uhr

## Sturzprävention im Alter

**Prof. Dr. med. Reiner Wirbel**  
Chefarzt der Abteilung Unfall-, Hand-, und Wiederherstellungschirurgie

**Volker Pickan**  
Chefarzt der Abteilungen Akutgeriatrie und Innere Medizin III in Bernkastel-Kues

**Iris Everz**  
Physiotherapeutin

**Andreas Höcker**  
Therapeutischer Leiter des Cusanus Krankenhauses



Der Wunsch, zuhause im eigenen gewohnten Umfeld alt zu werden, wird vor allem durch die Gefahr eines Sturzes und dessen Folgen bedroht. Zu den Risikofaktoren für Stürze zählen dabei neben externen auch körpereigene Faktoren. In Kurzvorträgen informieren wir Sie über Möglichkeiten der Anpassung des häuslichen Umfeldes sowie über die Ursachen und Folgen von Stürzen aus medizinischer Sicht.

## Vorträge zu aktuellen Themen der Medizin mit jeweils offener Fragerunde

St. Elisabeth Krankenhaus, Wittlich  
Großer Konferenzraum (1. UG)  
Beginn jeweils um 17.30 Uhr

**EINTRITT FREI!**

**VERBUNDKRANKENHAUS  
BERNKASTEL/WITTLICH**

Koblenzer Str. 91  
54516 Wittlich

☎ 06571 15-0

🌐 [www.verbund-krankenhaus.de](http://www.verbund-krankenhaus.de)

Fotos: AdobeStock

*Wir helfen Menschen!*



cusanus  
trägergesellschaft  
trier mbH

Verbundkrankenhaus  
Bernkastel/Wittlich

## VERANSTALTUNGEN



## Vortragsreihe 2023

**gesund werden**  **gesund bleiben!**

Vorträge zu aktuellen Themen der Medizin

*Wir helfen Menschen!*

Liebe Besucherinnen und Besucher,

das Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich bietet unter dem Titel „Gesund werden – gesund bleiben“ regelmäßig Informationsveranstaltungen zu medizinischen Themen an. Alle Vorträge finden donnerstags um 17.30 Uhr im St. Elisabeth Krankenhaus in Wittlich im Großen Konferenzraum (1. UG) statt. Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist frei.

Wir freuen uns, Sie als Zuhörer bei uns begrüßen zu dürfen.

Ihr Team des  
Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich

**Donnerstag, 13. April 2023 – 17.30 Uhr**

### **Schlaganfall ein Notfall, aber nicht unabwendbar. Neue Wege der Vorbeugung und Behandlung.**

**PD Dr. med. Jörn Zeller**  
Chefarzt der Abteilung für Neurologie mit Schlaganfall-Spezialstation



Ein akuter Schlaganfall ist immer ein Notfall, der umgehend behandelt werden muss. Die meisten Menschen überleben einen Schlaganfall, aber durch eine schnelle Notfallbehandlung kann häufiger Leben gerettet und die Folgen eines Schlaganfalls verringert werden. Mit den richtigen Vorbeugungsmaßnahmen lassen sich zudem viele Schlaganfälle verhindern. Dieses und Antworten auf Ihre Fragen hat PD Dr. Zeller aus der Wittlicher Neurologie.

**Donnerstag, 4. Mai 2023 – 17.30 Uhr**

### **Von Hausgeburt bis Wunschkaiserschnitt, selbstbestimmte Geburt zwischen Anspruch und Realität.**

**Andrea Graca dos Santos**  
Chefärztin der Abteilung Frauenheilkunde und Geburtshilfe

**Smehen Dröschel**  
Freiberufliche Hebamme



Unsere Sicht auf Entbindung und Geburt ist, bedingt durch Medien und öffentliche Meinung, oft romantisch verklärt. Muss man sich nur genug bemühen, um „gut“ und komplikationslos zu entbinden? Brauche ich einen Geburtsplan? Bin ich eine schlechte Mutter, weil ich einen Kaiserschnitt hatte/will? Ist die Geburt eines Kindes nicht „wunderschön“? Unsere Referentinnen, beide langjährige Geburtshelferinnen, wollen sachlich und ohne Ideologie über den Mythos Geburt aufklären und nebenbei beleuchten, welche Art von Geburt für welche Frau geeignet sein könnte.

**Donnerstag, 15. Juni 2023 – 17.30 Uhr**

### **Sterbenskrank – wer hilft?**

**Dr. med. Michael Zimmer**  
Oberarzt Anästhesie, Intensivmedizin, Notfallmedizin, Schmerztherapie und Palliativmedizin

**Dr. med. Andrea Schmitz**  
Leitende Ärztin des SAPV Teams  
Eifel-Mosel-Hochwald



Wer von der eigenen schweren fortschreitenden Erkrankung oder der eines nahestehenden Menschen erfährt, dem „zieht es erst einmal den Boden unter den Füßen weg“. Viele Fragen stellen sich den Betroffenen und Angehörigen. Wir möchten aufzeigen, wie und wo Ihnen Hilfe in dieser schweren Lebens- und Krankheits-situation angeboten wird.

**Donnerstag, 6. Juli 2023 – 17.30 Uhr**

### **Vorhofflimmern – was muss ich darüber wissen?**

**Prof. Dr. med. Christian Bruch**  
Chefarzt der Abteilung  
Innere Medizin I/Kardiologie



Vorhofflimmern ist eine häufige Erkrankung, die bei den über 80-jährigen jede Zehnte/ jeden Zehnten trifft. Durch Vorhofflimmern steigt nicht nur das Risiko für Schlaganfall, sondern auch für Herzschwäche, Demenz und weitere Erkrankungen. Die gute Nachricht – je früher Vorhofflimmern erkannt wird, umso

besser ist es behandelbar. Über die aktuellen Möglichkeiten zu Diagnostik und Therapie informiert Sie diese Veranstaltung.

**Donnerstag, 14. September 2023 – 17.30 Uhr**

### **Das künstliche Gelenk: Möglichkeiten aus der modernen Medizin.**

**Dr. Axel Weber**  
Oberarzt der Abteilung Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie



Lange Zeit galt die Implantation eines Kunstgelenks als schwierig, mit langer Genesungsdauer und nur wenigen verfügbaren Implantaten. Heute zählen Gelenkersatzoperationen zu den Routineeingriffen. Sowohl die Operationstechnik als auch die Implantate entwickeln sich immer weiter. Damit gibt es für jede individuelle Krankheitssituation eine passende Lösung.

*Wir helfen Menschen!*