

Tag der Möglichkeiten...

Informieren. Unterstützen. Selbst aktiv werden mit und nach Brustkrebs.

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit unserem Tag der Möglichkeiten möchten wir zeigen, welche Wege unterstützen und den Alltag erleichtern können. Vorträge, Informationsangebote und praktische Mitmachaktionen geben Anregungen zu Bewegung sowie zu Beratungs- und Unterstützungsangeboten.

Eine Brustkrebserkrankung verändert das Leben – und nicht alle Folgen sind sichtbar. Auch nach einer Behandlung können chronische Erschöpfung, Schmerzen, Taubheitsgefühle, Konzentrationsprobleme oder eine verminderte Belastbarkeit den Alltag weiterhin prägen. Beschwerden durch Fatigue oder Polyneuropathie sind für Außenstehende unsichtbar.

Für Betroffene können sie jedoch bedeuten, dass selbst alltägliche Dinge viel Kraft kosten und Gewohntes plötzlich nicht mehr selbstverständlich ist.

Nutzen Sie den Tag zum Austausch, Begegnung und die Möglichkeit, Neues auszuprobieren. Vielleicht entdecken Sie dabei einen Ansatz, der Ihnen und Ihren Angehörigen neue Zuversicht gibt oder ganz konkret weiterhilft.

Unser Angebot richtet sich an Betroffene, Angehörige und alle Interessierten.

Wir freuen uns darauf, Sie beim Tag der Möglichkeiten begrüßen zu dürfen.

*Ihr Team des Brustzentrums des
Verbundkrankenhauses Bernkastel/Wittlich*

Information

Veranstaltungsort:

St. Elisabeth Krankenhaus, Wittlich
Großer Konferenzraum (1. UG)

Kontaktadresse:

Verbundkrankenhaus Bernkastel/Wittlich
Brustzentrum, Anja Panzer
✉ brustzentrum@verbund-krankenhaus.de
☎ 06571 15-35319

Weitere Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie unter:

🌐 www.verbund-krankenhaus.de
(Veranstaltungen)

Mit freundlicher Unterstützung von



VERBUNDKRANKENHAUS BERNKASTEL/WITTLICH

Koblenzer Str. 91 | 54516 Wittlich
🌐 www.verbund-krankenhaus.de



Verbundkrankenhaus
Bernkastel/Wittlich

AUSSTELLUNG UND VORTRÄGE



Tag der Möglichkeiten

– Leben mit und nach Brustkrebs

Donnerstag, 22. Oktober 2026

16:00 Uhr – St. Elisabeth Krankenhaus
Wittlich, Großer Konferenzraum (1. UG)

EINTRITT FREI!

Wir helfen Menschen!

Ausstellung ab 16:00 Uhr

Lernen Sie unsere Aussteller und Kooperationspartner kennen, probieren Sie Angebote aus und kommen Sie miteinander ins Gespräch.

PINK! – Digitale Gesundheitsanwendung

Unterstützung, wenn im Alltag Fragen auftauchen.

Lernen Sie eine evidenzbasierte App kennen, die während einer Brustkrebserkrankung informiert, motiviert und dabei unterstützt, selbst aktiv zu bleiben.

Physiowerk Wittlich – Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie (OTT)

Kann Bewegung während und nach einer Krebserkrankung helfen?

Erfahren Sie mehr über individuell begleitetes onkologisches Training durch zertifizierte Physiotherapeuten sowie über Möglichkeiten der Kostenübernahme.

Friseur Krüger, Wehlen – Look Good Feel Better

Was hilft bei therapiebedingtem Haarausfall?

Informieren Sie sich einfühlsam und persönlich über Haarersatz und Möglichkeiten, sich auch während der Therapie wohl und sicher zu fühlen.

Sanitätshaus Kersting

Sich wohl und sicher im eigenen Körper fühlen.

Lassen Sie sich kompetent und diskret zu Brustprothesen, Miederwaren und Bademoden beraten.

Herzkissen e. V.

Ein kleines Kissen mit großer Wirkung.

Entdecken Sie die liebevoll genähten Herzkissen für Brustkrebsbetroffene und nutzen Sie unseren Fotospot für eine schöne Erinnerung.

Weitere Aussteller

Nutricia

Wenn Essen schwerfällt oder nicht mehr ausreicht.

Probieren Sie hochkalorische Trinknahrung und erfahren Sie, für wen sie geeignet sein kann und wie sie sich kreativ in Speisen und Getränke integrieren lässt.

Selbsthilfegruppe „Kreis & Licht“

Muss ich mir dort auch noch die Probleme der anderen anhören?

Finden Sie heraus, warum Selbsthilfe ganz anders sein kann, als man vielleicht denkt, und erfahren Sie, wie Gemeinschaft stärken kann.

PRIMAVERA

Die Kraft der Natur für Körper, Geist und Seele.

Entdecken Sie wohltuende Düfte und gönnen Sie sich bei einer Handmassage einen kleinen Moment zum Durchatmen und Wohlfühlen.

SAPV & Hospizdienst

Was bedeutet palliative Versorgung eigentlich – und für wen ist sie da?

Erfahren Sie, wie SAPV und Hospizdienst Menschen mit schwerer Erkrankung und ihre Angehörigen unterstützen und begleiten können.

Physiotherapie des Verbundkrankenhauses

Wie darf ich mich nach einer Brust-OP bewegen?

Was ist erlaubt, was tut gut und wie gewinne ich wieder Sicherheit? Praktische Tipps für die erste Zeit nach der Operation.

Sozialdienst

Was steht mir zu – und wer hilft, wenn die Erkrankung auch finanziell belastet?

Informieren Sie sich über Reha, Krankengeld, Schwerbehindertenausweis und weitere Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten.

Vorträge ab 17:30 Uhr

Brustkrebs – Nebenwirkungen unterschiedlicher Therapieformen

Dr. med. Gabriele Pschierer

Fachärztin für Frauenheilkunde/Geburtshilfe

Anja Panzer

Fachkrankenschwester Onkologie, BreastCare Nurse

Fatigue, Polyneuropathie oder Gelenksbeschwerden können die Behandlung begleiten. Der Vortrag gibt praktische Hinweise zum Umgang mit Nebenwirkungen und bietet Raum für Austausch.

PINK! Coach - Die Gesundheits-App

Christian Festag

Liaison Manager Digital Health

Wie kann eine digitale Gesundheitsanwendung während und nach der Brustkrebstherapie unterstützen? Der Vortrag zeigt, wie sie die ärztliche Betreuung im Alltag ergänzen kann.

Bewegung als Teil der Krebstherapie- aber wie viel, wann und vor allem welche?

Patrick Quint

Physiotherapeut, Physiowerk Wittlich

Die Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie (OTT) wird individuell auf Erkrankung, Behandlungsphase und Beschwerden abgestimmt. Erfahren Sie, wie gezielte Bewegung Kraft und Wohlbefinden unterstützen kann.

Workshop

Praktische Tipps für den Brustcheck

Unsere Fachkräfte erklären Ihnen mit Bildern und praktisch, wie Sie aktiv Veränderungen selbst ertasten können.